

2026年（令和8年）5月5日

比婆もりの会
会 員 各 位

比 婆 も り の 会
代 表 岡 谷 良 信

『比婆もりの会』5月の活動について（ご案内）

〈 林がありました / 木がふえて / 森になりました /

人が木によりかかって休んでいます 〉

（『かん字のうた』詩人・川崎 洋）より

しんどかったら休みながら それでもチョットずつ前に・・・

ボランティア活動に似ていますネ。詩が眼にとまったので。

爽やかな季節になりました。5月の活動案内です。

思いっきり〈フィトンチッド*〉を浴びに県民の森に集いましょう 🌲

記

I 2026年5月活動

日 時 : 2026年 **5月17日（日曜日）** 受付9:00～
場 所 : ひろしま県民の森 公園センター
行 程 : 9:30～10:00 打ち合わせ
10:00～14:00 ボランティア活動
14:00～14:30 センター集合・まとめミーティング
14:30 お開き

【活動内容】 数パターンの活動を予定しています。

- ① 比婆山御陵側の案内板点検及び塗布など
（トレッキングもどきで歩きます 🧑‍🌲 コースは当日決めましょう）
- ② 毛無山トラバース道のぬかるみ補修（簡易な土木作業 🛠️）
- ③ 公園センター内及び周辺での作業（清掃など 🧑‍🌲）

※ どの行いもボランティア活動ですから・・・気負わずに!!

（気象状況により変更あり）

* 「フィトンチッド」・・・樹木が放出する揮発性物質➡森林浴の癒し成分・森林セラピー

- ◆ 弁当・飲み物などは各自で用意をお願いします。
- ◆ 遅れての参加、早退は自由です。

《補足説明》

- ◆ 総会での会計報告にもありましたが、多くの皆さんからご寄付を頂いています。貴重な浄財を活動費として有効活用出来たらと思います。
皆さん 活動の中で、器具・備品（塗料、刷毛、剪定ハサミ）など必要な物は購入して役立てましょう。（事務局へ事前に連絡をお願いします）
- ◆ 会員皆さん 時にネット検索で『比婆もりの会』を覗いてみてください。
参加会員さんが活動状況などを揚げておられます。（ヤママップなどで）
- ◆ 県民の森に集い賑わいが生れる 芝生広場でノンビリ過ごす 現地に赴き汗を流す 全て『比婆もりの会』のボランティア活動と思います（´▽`）
皆さん それぞれの場所で気負わずに・・・

文責 羽奈

『比婆もりの会』ホームページ

hibamori.org

比婆もりの会事務局

伊折 芳子

E-mail : info@hibamori.org

